

**DIPENDENZA NELLE ATTIVITÀ DI BASE DELLA VITA QUOTIDIANA (BADL)**  
(MDS ADL- Long form, in JN Morris, BE Fries, SA Morris, Journal of Gerontology, 1999)

Per ogni attività, assegnare i seguenti punteggi, considerando la performance della persona (ciò che la persona fa nel suo ambiente, con ausili ma senza assistenza personale) durante gli ultimi 7 giorni

Indipendente: nessun aiuto o supervisione 1 o 2 volte durante l'ultima settimana	<b>0</b>
Supervisione: supervisione 3 o più volte e aiuto fisico meno di 3 volte durante l'ultima settimana	<b>1</b>
Assistenza leggera: anziano molto collaborante, aiuto fisico leggero (es. manovra guidata arti) 3 o più volte e aiuto fisico pesante (es. sollevamento di peso) meno di 3 volte durante l'ultima settimana	<b>2</b>
Assistenza pesante: anziano collaborante, aiuto fisico pesante (es. sollevamento di peso) 3 o più volte durante l'ultima settimana	<b>3</b>
Assistenza totale: anziano non collaborante, totalmente dipendente dall'aiuto di altri (inclusa attività non svolta durante l'ultima settimana)	<b>4</b>
<b>ATTIVITÀ PUNTEGGIO</b>	
1. VESTIRSI/SVESTIRSI come la persona indossa, allaccia e si toglie i vestiti, scarpe, protesi, apparecchi ortopedici, dalla vita in su	
2. IGIENE PERSONALE come la persona si lava e si asciuga mani, braccia, viso, piedi e perineo, si pettina, si rade, si lava i denti	
3. USO DEL W.C. come la persona va nel bagno, si siede e si rialza, si pulisce, si riveste; come gestisce gli ausili	
4. SPOSTAMENTI IN CASA come la persona si sposta tra due punti all'interno della propria abitazione, anche se su carrozzina	
5. TRASFERIMENTI come la persona compie i trasferimenti letto - posizione eretta - posizione seduta; esclusi trasferimenti per minzione/ evacuazione	
6. MOBILITÀ NEL LETTO come la persona cambia posizione quando è a letto (da steso a seduto e viceversa, da fianco a fianco)	
7. ALIMENTAZIONE come la persona beve e mangia; se alimentato con sondino, PEG o per via parenterale, considerare come gestisce gli ausili	
<b>PUNTEGGIO TOTALE (RANGE 0 - 28)</b>	

**DISTURBO COGNITIVO LIEVE (MCI)**

Accanto ai quadri conclamati di Demenza, è possibile individuare **compromissioni parziali dell'efficienza cognitiva**.

Tali quadri rientrano nella definizione di **Mild Cognitive Impairment (MCI) o Disturbo Cognitivo Lieve**, che si caratterizza per la presenza di un **deficit cognitivo** perlopiù **isolato**, in assenza di una globale compromissione nel funzionamento quotidiano.

Frequentemente, i pazienti affetti da MCI presentano un significativo **deficit di memoria**, che può accompagnarsi ad un minor coinvolgimento di altre funzioni cognitive, quali il linguaggio, le abilità visuo-spaziali, le funzioni esecutive, le capacità di ragionamento.

Esistono, pertanto, diverse tipologie di Mild Cognitive Impairment.

Particolare attenzione viene rivolta dai clinici del **Centro per i Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD)** dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano ai quadri di Mild Cognitive Impairment coinvolgenti in particolare le abilità di memoria, in quanto questi ultimi rappresentano spesso la fase prodromica della Malattia di Alzheimer.