

La scala di valutazione IADL è uno strumento per valutare i gradi di autonomia nelle attività strumentali di un paziente.

La **IADL Scale** (Instrumental activities daily living) fu ideata nel 1969 da Lawton e Brody, e trova utilizzo specialmente nelle realtà geriatriche.

Essa prende in considerazione **8 parametri**, ciascun parametro a sua volta può avere differenti gradi di autonomia, a ciascun grado di autonomia è possibile attribuire il valore 1 o il valore 0, per un massimo complessivo di 8 punti. Tale concetto può essere schematizzato nel seguente modo:

Capacità di usare il telefono.

- Usa il telefono di propria iniziativa **1 punto**;
- Compone solo alcuni numeri ben conosciuti **1 punto**;
- Risponde ma non è capace di comporre il numero **1 punto**;
- Non risponde al telefono **0 punti**.

Fare Acquisti.

- Fa tutte le proprie spese senza aiuto **1 punto**;
- Fa piccoli acquisti senza aiuto **0 punti**;
- Ha bisogno di essere accompagnato **0 punti**;
- Completamente incapace di fare acquisti **0 punti**.

Preparazione del cibo.

- Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati **1 punto**;
- Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti **0 punti**;
- Scalda o serve pasti preparati oppure prepara cibi ma non mantiene una dieta adeguata **0 punti**;
- Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti **0 punti**.

Governo della casa.

- Mantiene la casa da solo o con occasionale assistenza (per esempio aiuto per i lavori pesanti) **1 punto**;

- Esegue compiti quotidiani leggeri ma non mantiene un accettabile livello di pulizia della casa **1 punto**;
- Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa **0 punti**;
- Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa **0 punti**.

Biancheria (ovvero fare il bucato).

- Fa il bucato personalmente e completamente **1 punto**;
- Lava le piccole cose **1 punto**;
- Tutta la biancheria deve essere lavata da altri **0 punti**.

Mezzi di trasporto.

- Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la propria auto **1 punto**;
- Si sposta in taxi ma non usa mezzi di trasporto pubblici **1 punto**;
- Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato **1 punto**;
- Può spostarsi solo con taxi o auto e con assistenza **0 punti**;
- Non si sposta per niente **0 punti**.

Responsabilità nell'uso dei farmaci.

- Prende le medicine che gli sono state prescritte **1 punto**;
- Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate **0 punti**;
- Non è in grado di prendere le medicine da solo **0 punti**.

Capacità di maneggiare il denaro.

- Maneggia le proprie finanze in modo indipendente **1 punto**;
- È in grado di fare piccoli acquisti **1 punto**;
- È incapace di maneggiare i soldi **0 punti**.

Ogni parametro prende in considerazione anche la non applicabilità, essa deve essere segnata con la sigla NA. A termine della valutazione, eseguendo la somma dei valori si può avere un punteggio che varia da 0 a 8.

Il valore 0 rappresenta la **totale dipendenza**, l'opposto invece la **totale autonomia**.